Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

where community meets opportunity
DIGITAL MILE LINZ
TECH HARBOR
NEUE WERFT.TECHCENTER

Jetzt MEIN BLUT die App herunterladen

Einladung zur
DiMi-BLUTSPENDEAKTION

Zur Terminbuchung

Dienstag, 11. November 2025 | 12:00-17:00 Uhr

TECHCENTER Linz-Winterhafen

Hafenstraße 47-51, 4020 Linz (Seminarbereich Erdgeschoß)
PARKEN: gratis in der Tiefgarage vom TECHCENTER möglich

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte,** als auch der **Sicherheit der Blutspender:innen**. Bitte laden Sie sich **unbedingt** die App „Mein Blut" herunter und füllen Sie dort– frühestens ab 48 Stunden vor der Blutspende – den **Gesundheitsfrageboten** aus. Bringen Sie bitte auch einen **amtlichen Lichtbildausweis (**und gegebenenfalls Ihren **Blutspendeausweis)** zur Blutspende mit. Die App ermöglicht eine digitale und zeitgemäße Vorbereitung auf die Blutspende, sowie nach Fertigstellung der Laboruntersuchungen (Dauer ca. 2 Tage) den **direkten Zugriff auf die Testergebnisse**. Somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen **Gesundheitskontrolle**. Achten Sie darauf, *vor* der Blutspende ausreichend zu essen und zu trinken und *nach* der Blutspende körperliche Anstrengungen zu vermeiden.

SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn folgendes zutrifft:
Alle Ausschließungsgründe finden Sie hier

- „Fieberblase"
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung.

Auch für ENGLISCHSPRACHIGE Blutspender:innen!